14 de Novembro

Dia Mundial do Diabetes

O Dia Mundial do Diabetes promove a conscientização sobre uma condição crônica que exige informação, prevenção e acompanhamento contínuo. A data reforça a importância do diagnóstico precoce e do cuidado adequado para reduzir complicações e preservar a qualidade de vida. Também busca ampliar o conhecimento sobre os diferentes tipos de diabetes e a importância do controle da glicemia.
Conhecer os fatores de risco, manter hábitos saudáveis e seguir as orientações dos profissionais de saúde são medidas importantes para o controle da doença. O acesso à informação e ao acompanhamento adequado contribui para escolhas mais conscientes, prevenção de complicações e uma vida com mais saúde e bem-estar.



COMO PODEMOS CONTRIBUIR?

- Incentivar hábitos alimentares equilibrados.
- Praticar atividades físicas regularmente.
- Valorizar o acompanhamento profissional.
- Conhecer os fatores de risco e os sinais de alerta.
- Combater a desinformação e o preconceito sobre a doença.

Informação, prevenção e acompanhamento são essenciais para viver melhor com diabetes.

Monte Tabor
Centro Ítalo-Brasileiro de Promoção Sanitária

50 anos CUIDANDO EDUCANDO E TRANSFORMANDO

Ludovica
Centro de Educação Profissional

ASCOM MT/NOV26